

إن معلومات الاستخدام هذه مقدمة  
من قبل الطبيب/ الممرض المختص.

## معلومات المريضة

**Utrogestan®** الأوتروجستان  
(بروجسترون ميكروني) لمنع الولادة  
المبكرة لدى بعض النساء خلال  
الحمل بجنين واحد.





## ما هو الأوتروجسان® Utrogestan؟

يحتوي الأوتروجسان® Utrogestan على هرمون البروجسترون الجنسي الأنثوي الطبيعي، وهو نفس الهرمون الذي ينتجه المبيضان بعد التبويض.

## ما هي وظيفة الأوتروجسان® Utrogestan؟

- يمكن إعطاء الأوتروجسان® Utrogestan لبعض النساء لمنع الولادة المبكرة خلال الحمل بجنين الواحد.
- يؤدي هرمون البروجسترون إلى استرخاء الرحم ويحد من تقلصاته.
- ويساعد هرمون البروجسترون في الحفاظ على انغلاق عنق الرحم من خلال تخفيض خطر أن يصبح ليئناً وبالتالي يحافظ على الحمل.

## بعض النصائح عند استخدام أوتروجيستان Utrogestan®

- يُفضل إدخال الكبسولة المهبلية في وضع الاستلقاء على الظهر مع رفع الساقين قليلاً.
- في غضون 3-4 دقائق تذوب الكبسولة في المهبل ويدخل هرمون البروجسترون داخل الرحم. بعد ذلك قد تتسرب المكونات الأخرى التي تتكون منها الكبسولة (بما في ذلك زيت عباد الشمس) مسببة إفرازات مهبلية. وهذا أمر طبيعي تمامًا ولذلك يجب عليك ارتداء فوط صحية يومية خلال الليل طيلة فترة العلاج.



## كيفية استخدام الأوتروجيستان Utrogestan®

- لاحظي من فضلك! يحتوي الأوتروجيستان **Utrogestan®** على ليسيثين الصويا. إذا كنت تعانين من حساسية من الفول السوداني أو فول الصويا، فلا يجوز أن تستخدمي هذا الدواء.
  - الأوتروجيستان **Utrogestan®** هو عبارة عن كبسولة مهبلية رخوة تحتوي على **200** ملجم من البروجسترون.
  - يبدأ العلاج باستخدام الأوتروجيستان **Utrogestan®** منذ حوالي أسبوع الحمل **20** وينتهي في أسبوع الحمل **34**.
  - يجب إدخال الكبسولة المهبلية داخل المهبل بأقصى عمق ممكن - مرة في اليوم عند الذهاب إلى النوم.
- أكملي العلاج طبقًا لتعليمات الطبيب.

وقت الذهاب  
إلى النوم



### الآثار الجانبية المحتملة

يمكن أن يسبب الأوتروجيستان® **Utrogestan** آثارًا جانبية كما هو حال جميع الأدوية، ولكن ليس من الضروري أن تصيب هذه الأعراض جميع المستخدمين. وتتضمن الآثار الجانبية التي يمكن أن تحدث الإفراز الدهني والنزيف من المهبل والحكة.

في حالات نادرة جدًا (تصل إلى 1 من كل 10,000 مستخدمة) قد يحدث رد فعل تحسسي شديد، مع صعوبة في التنفس أو الدوار.

### الملاحظات الخاصة

---

---

---

### معلومات الاتصال

---

---

### ماذا ينبغي عليّ أن أفعل إذا استعملت كمية

### كبيرة من الأوتروجيستان® **Utrogestan**؟

إذا أخذت كمية كبيرة من الدواء أو أخذ طفل ما الدواء عن غير قصد على سبيل المثال، اتصلي بالطبيب أو المستشفى أو مركز معلومات السموم (هاتف 112) لتقييم المخاطر والحصول على المشورة. إذا أخذت جرعة زائدة، فقد تصابين بدوار أو تعب.

### ماذا ينبغي عليّ أن أفعل إذا نسيت

### استخدام الأوتروجيستان® **Utrogestan**؟

إذا نسيت أخذ إحدى الجرعات عليك أخذها حالما تتذكرينها. في حال حان وقت الجرعة التالية فعليك تخطي الجرعة المنسية. لا تأخذي جرعة مضاعفة لتعويض جرعة منسية.

### اقري النشرة المرفقة

اتبعي التعليمات التي يزودك بها طبيبك على الدوام. لمزيد من المعلومات راجعي النشرة المرفقة. وافرئها بإمعان.

**Utrogestan®** (mikroniserat progesteron) 200 mg eller 300 mg mjuk vaginal kapsel, vilken styrka som används beslutar den behandlande läkaren. Det är ett receptbelagt läkemedel.

**Vad Utrogestan används för:** Utrogestan kan användas i samband med provrörsbefruktning (IVF-behandling) för att hjälpa dig att bli gravid eller för att förhindra för tidig förllossning hos vissa kvinnor vid enbarnsgraviditet.

### Varningar och försiktighet

Utrogestan är inte ett preventivmedel.

Om du tror att du kan ha fått ett missfall ska du rådgöra med din läkare eftersom du måste sluta använda Utrogestan.

Om du får en vaginal blödning ska du tala med din läkare.

Om du tar detta läkemedel för att bidra till graviditet under fertilitetsbehandling ska Utrogestan endast användas under de tre första graviditetsmånaderna.

Om du tar detta läkemedel för att förhindra för tidig födsel vid ettbarnsgraviditet ska din läkare diskutera riskerna och fördelarna med alternativen som är möjliga för dig. Du och din läkare ska ta ett gemensamt beslut kring vilken behandling som är mest lämpad.

Om det finns risk för att ditt barn föds för tidigt, kan du få Utrogestan mellan cirka 20:e till 34:e graviditetsveckan. Om ditt vatten går när du tar läkemedlet måste du uppsöka läkare så fort som möjligt. Om detta händer kan det finnas en omedelbar risk för dig och ditt barn.

I sällsynta fall, kan användning under andra och tredje trimestern av graviditeten medföra utveckling av leverproblem. Kontakta läkare om du får klåda, då detta kan vara symtom på leverproblem.

**Läs bipacksedeln noga innan du startar din behandling med Utrogestan.**