

Den här broschyren har du fått
av din sjuksköterska eller läkare

PATIENTINFORMATION

Behandling med

Utrogestan[®]

(mikroniserat progesteron)

– i kombination med
östrogen i klimakteriet

Hormonbehandling med bioidentiskt progesteron;

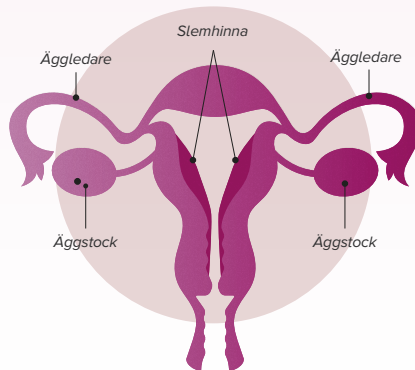
tas i kombination med östrogen i klimakteriet

Varför kombinerar man östrogen och progesteron?

Du har fått östrogen utskrivet för att lindra dina klimakteriebesvär. Utrogestan används som tillägg till hormonbehandling med östrogen hos kvinnor i klimakteriet med intakt livmoder. Östrogen kan påverka livmoderslemhinnan så att den växer och blir tjockare. En förtjockad slemhinna kan orsaka problem med genombrottsblödningar. Progesteron motverkar detta.

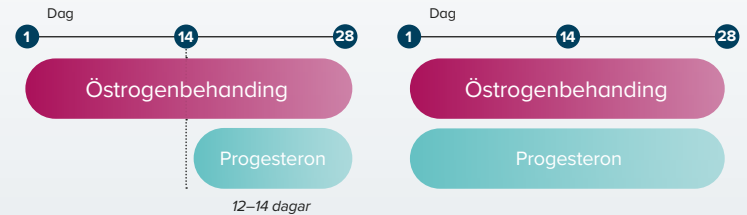
Om du står på östrogenbehandling rekommenderas att du lägger till progesteron. Om inte, kan det finnas en ökad risk för att utveckla livmodercancer på lång sikt.

Progesteron motverkar den oönskade tillväxt av livmoderslemhinnan som kan uppstå vid östrogenbehandling.



Sekventiell eller kontinuerlig behandling

Progesteronbehandling kan ges på två sätt; sekventiell behandling ges till kvinnor som fortfarande menstruerar och betyder att man tar progesterontillskott under 12–14 dagar per månad. Det andra sättet är kontinuerlig behandling, vilket innebär att progesteron tas dagligen. Denna behandling kräver att kvinnan har passerat klimakteriet och inte har haft menstruation under det senaste året.



Sekventiell behandling

Efterliknar den naturliga menstruationscykeln.

Kontinuerlig behandling

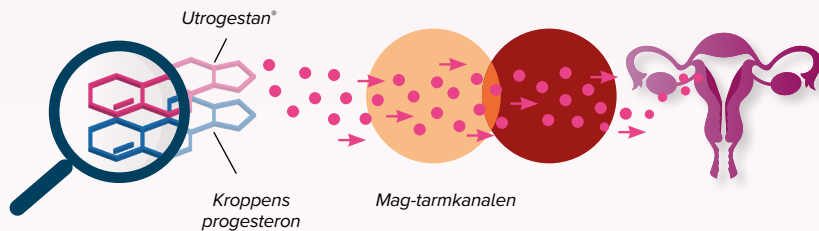
En behandling fri från blödningar – tidigast ett år efter senaste menstruationen.

Vad är **Utrogestan**[®]?

Utrogestan[®] innehåller ett bioidentiskt mikroniserat progesteron som används som hormonbehandling i kombination med östrogen vid, och efter, klimakteriet.

Bioidentisk betyder, att Utrogestan[®] innehåller ett progesteron som är framtaget för att vara identiskt med det progesteron som din kropp producerar.

Mikroniserat innebär att progesteronet består av mycket små molekyler i en vegetabilisk oljelösning, vilket underlättar dess passage genom mag-tarmkanalen till blodomloppet och vidare till livmodersleminnan.



Utrogestan[®] har en identisk sammansättning med det progesteron som din kropp producerar.

Så här används **Utrogestan**[®]

Utrogestan[®] är ett receptbelagt läkemedel och finns som kapslar på 100 mg och 200 mg. Det är en rund, gulaktig, mjuk gelatinkapsel som innehåller en vitaktig pasta som ska sväljas hela med ett glas vatten. Ta inte kapslarna tillsammans med mat.

Den rekommenderade dosen är 2 kapslar (200 mg) dagligen under minst 12 dagar per månad. Hela dosen (200 mg) ska tas vid sänggåendet. Därefter kommer du vanligtvis att ha några dagar med blödning, så kallad bortfallsblödning (som en menstruation). Om du upplever problem med bortfallsblödningar kan din läkare vilja ändra hur du tar Utrogestan[®]. Ta alltid läkemedlet så som din läkare har ordinerat.

Din läkares ordination:





Viktigt

Utrogestan® innehåller sojalecitin. Använd inte detta läkemedel om du är allergisk mot jordnötter eller soja.



Om du har tagit för mycket Utrogestan®

Kontakta läkare, akutmottagning eller apotek om du har tagit för mycket Utrogestan®. Om ett barn har råkat få i sig läkemedlet ska du kontakta läkare, sjukhus eller ringa till Giftinformationscentralen, telefonnummer: 010-456 6700. Symtom på överdosering är yrsel, trötthet, intensiva känslor av välbefinnande eller smärtsam menstruation. Om du upplever dessa symtom kan dosen minskas. Fråga alltid din läkare innan du ändrar dosering.



Om du har glömt att ta Utrogestan®

Om du glömmer att ta en dos ska du ta den så snart du kommer ihåg det. Ta inte en dubbel dos för att ersätta den missade dosen.



Körförmåga och förmåga att använda maskin

Utrogestan® kan orsaka trötthet och yrsel 1–3 timmar efter intag. Du är ansvarig för att bedöma om du kan köra bil eller utföra arbete som kräver noggrann uppmärksamhet.



Utrogestan® och andra läkemedel

Vissa läkemedel kan påverka effekten av Utrogestan®. Tala därför alltid med din läkare eller apotekspersonal om du tar – eller nyligen har tagit - andra läkemedel (inklusive receptfria läkemedel).



Förvaring av Utrogestan®

Som alla läkemedel ska Utrogestan® förvaras på ett säkert sätt och utom räckhåll för barn. Förvaras vid högst 30 °C. Får ej frysas.



Bipacksedeln

Följ alltid din läkares ordination och läs noga igenom instruktionerna i bipacksedeln.



Biverkningar och utvald säkerhetsinformation

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Vanliga biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 10 personer): Huvudvärk och förändringar i menstruationsflödet eller blödning vid andra tidpunkter än bortfallsblödningen.

Mindre vanliga biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 100 personer): Förändringar i bröstet eller ömmande bröst. Trötthet, yrsel, kräkningar, diarré, förstoppning. Gulfärgning av hud eller ögonvitor (gulshot). Kliande hud, akne.

Sällsynta biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 1 000 personer): Allergiska reaktioner och illamående.

Mycket sällsynta biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 10 000 personer): Depression, utslag, mörkt pigmenterad hud (melasma).

Varningar och försiktighet

- När läkemedlet används enligt rekommendationerna är det inte ett preventivmedel.
- Innan du påbörjar en hormonbehandling under klimakteriet (och regelbundet varje år därefter) ska du genomgå en klinisk undersökning av bröst och bäcken.
- Om behandling med Utrogestan påbörjas för tidigt i månaden, särskilt före den 15:e cykeldagen, kan cykeln förkortas eller blödning uppstå.

Ta inte Utrogestan:

- Om du är allergisk mot progesteron eller mot något annat innehållsämne i detta läkemedel.
- Om du har oförklarliga blödningar från underlivet.
- Om du har allvarliga leverproblem.
- Om du har en levertumör.
- Om du har eller kan ha tumörer i bröst eller könsorgan.
- Om du har en aktiv blodpropp i en ven (trombos), till exempel i benen (djup ventrombos) eller i lungorna (lungemboli) eller om du tidigare har haft dessa typer av blodproppar.
- Om du har en blödning i hjärnan.
- Om du har en sällsynt ärftlig sjukdom kallad porfyri.
- Om du använder Utrogestan i klimakteriet i samband med annan hormonbehandling, det vill säga östrogen, ska du även läsa bipacksedeln för det läkemedlet för information om när du inte ska använda detta läkemedel.

