

حصلت على هذه النشرة من قبل ممرضتك أو طبيبك

معلومات المريضة

العلاج بـ

أوتروجيستان

(البروجيستيرون الميكروني)

- سوية مع الأستروجين في سن اليأس

العلاج بالهرمونات مع البروجسترون المتطابق بيولوجياً؛ يؤخذ سوية مع الأستروجين في سن اليأس

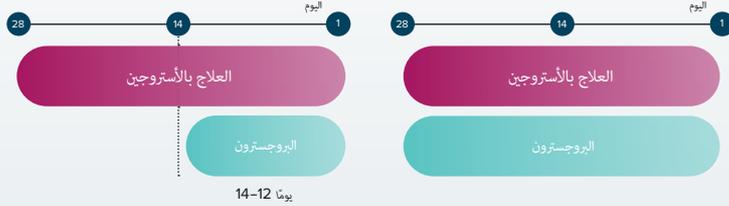
لماذا الجمع بين الأستروجين والبروجسترون؟

لقد وُصِفَ لكِ الأستروجين لتخفيف أعراض انقطاع الطمث. يُستخدم أوتروجيستاتان كعامل مساعد للعلاج بهرمون الأستروجين لدى النساء في سن اليأس اللاتي لديهن رحم سليم. يمكن أن يؤثر هرمون الأستروجين على بطانة الرحم، مما يؤدي إلى نموها وزيادة سمكها. يمكن أن يتسبب الغشاء المخاطي السميك في حدوث مشاكل مع النزيف الاختراقي. والبروجسترون يتصدى لذلك.

إذا كنتِ تتناولين العلاج بالأستروجين، فمن المستحسن أن تضيفي البروجسترون. إذا لم تفعلي ذلك، فقد يزداد خطر الإصابة بسرطان الرحم على المدى الطويل.

العلاج المتسلسل أو المستمر

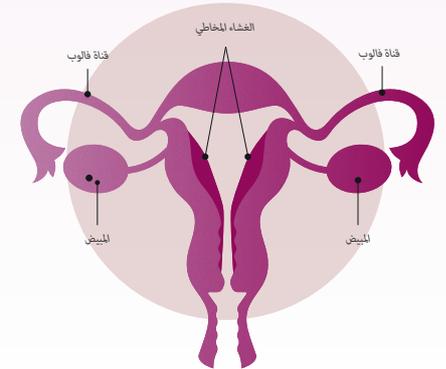
يمكن إعطاء العلاج بالبروجسترون بطريقتين؛ يُعطى العلاج المتسلسل للنساء اللاتي ما زلن في فترة الحيض ويتضمن تناول مكملات البروجسترون لمدة 12-14 يوماً في الشهر. الطريقة الثانية هي العلاج المستمر، مما يعني تناول البروجسترون يومياً. يتطلب هذا العلاج أن تكون المرأة قد تجاوزت سن اليأس ولم تأتأ الدورة الشهرية في العام الماضي.



العلاج المتسلسل
يحاكي الدورة الشهرية الطبيعية.

العلاج المستمر
علاج خالٍ من النزيف - بعد مرور سنة واحدة على الأقل منذ آخر دورة شهرية.

يمنع هرمون البروجسترون النمو غير المرغوب فيه لبطانة الرحم الذي يمكن أن يحدث مع العلاج بالأستروجين.



كيفية استخدام الأوتروجيستان® Utrogestan

Utrogestan® هو دواء يُصرف بوصفة طبية متوفر على شكل كبسولات 100 ملغ و200 ملغ. وهي عبارة عن كبسولة جيلاتين مستديرة صفراء لينة تحتوي على عجينة بيضاء يجب ابتلاعها كاملة مع كأس ماء. لا تتناولي الكبسولات مع الطعام.

الجرعة الموصى بها هي كبسولتان (200 ملغ) يومياً لمدة 12 يوماً على الأقل شهرياً. يجب تناول الجرعة الكاملة (200 ملغ) عند وقت النوم. بعد ذلك، عادةً ما يحدث نزيف لبعثة أيام، والذي يُعرف بالنزيف الاختراقي (مثل الدورة الشهرية). إذا كنتِ تعانين من مشاكل مع النزيف الاختراقي، فقد يرغب طبيبك في تغيير طريقة تناولك لأوتروجيستان® **Utrogestan**. تناولي الدواء دائماً كما وصفه لك الطبيب.

وصفة طبيبك:

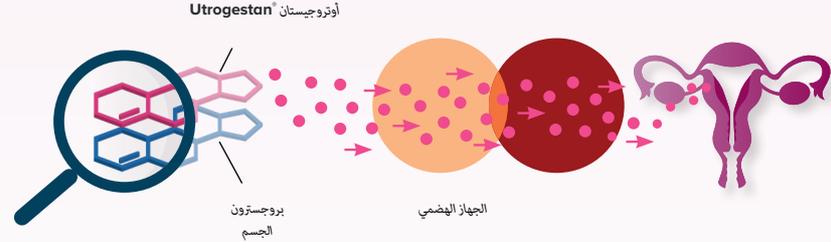


ما هو الأوتروجيستان® Utrogestan ؟

يحتوي الأوتروجيستان® **Utrogestan** على بروجسترون ميكروني متطابق بيولوجيًا يستخدم كعلاج هرموني سوية مع الأستروجين أثناء وبعد انقطاع الطمث.

يعني **التطابق البيولوجي** أن أوتروجيستان® **Utrogestan** يحتوي على البروجسترون المصمم ليكون مطابقاً للبروجسترون الذي ينتجه جسمك.

ميكروني يعني أن البروجسترون يتكون من جزيئات صغيرة جداً في محلول زيت نباتي، مما يسهل مروره عبر الجهاز الهضمي إلى مجرى الدم وإلى بطانة الرحم.



يحتوي أوتروجيستان® **Utrogestan** على تركيبة مماثلة للبروجسترون الذي ينتجه جسمك.



مهم

يحتوي الأوتروجيستان® **Utrogestan** على ليسيثين الصويا. إذا كنتِ تعانين من حساسية من الفول السوداني أو فول الصويا، فلا تستخدمِي هذا الدواء.



إذا تناولتِ الكثير من أوتروجيستان® **Utrogestan**

إذا تناولتِ الكثير من أوتروجيستان® **Utrogestan**، اتصلي بطبيبك أو بقسم الطوارئ أو بالصيدلية. إذا تناولتِ الطفل الدواء عن طريق الخطأ، يجب الاتصال بالطبيب أو المستشفى أو مركز معلومات السموم على الهاتف: 010-4566700. وتتمثل أعراض الجرعة الزائدة في الدوخة والتعب والشعور الشديد بالرافهية أو الدورة الشهرية المؤلمة. إذا كنتِ تعانين من هذه الأعراض، يمكن تقليل الجرعة. استشري طبيبك دائماً قبل تغيير الجرعة.



إذا نسيتِ تناول أوتروجيستان® **Utrogestan**

إذا نسيتِ تناول جرعة ما، فتناولها بمجرد أن تتذكرها. لا تتناولي جرعة مضاعفة لتعويض الجرعة الفائتة.



القدرة على القيادة والقدرة على تشغيل الآلات

قد يسبب أوتروجيستان® **Utrogestan** التعب والدوار بعد 1-3 ساعات من تناوله. أنتِ مسؤولة عن تقييم ما إذا كان بإمكانك القيادة أو أداء العمل الذي يتطلب انتباهاً شديداً.



أوتروجيستان® **Utrogestan** والأدوية الأخرى

يمكن أن تؤثر بعض الأدوية على تأثير أوتروجيستان® **Utrogestan**. لذلك، تحدي دائماً إلى طبيبك أو الصيدلي إذا كنتِ تتناولين - أو تناولتِ مؤخراً - أدوية أخرى (بما في ذلك الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية).



تخزين أوتروجيستان® **Utrogestan**

مثل جميع الأدوية، يجب تخزين أوتروجيستان® **Utrogestan** بطريقة آمنة وبعيداً عن متناول الأطفال. يُحفظ في 30 درجة مئوية كحد أقصى. يُمنع تجميده.



النشرة المرفقة

اتبعي دائماً تعليمات الطبيب واقرئي النشرة المرفقة مع العبوة بعناية.



الآثار الجانبية ومعلومات مختارة عن السلامة

يمكن أن يسبب هذا الدواء آثاراً جانبية كما هو حال جميع الأدوية، ولكن ليس من الضروري أن تصيب هذه الأعراض جميع المستخدمين.

الآثار الجانبية الشائعة (قد تحدث لدى ما يصل إلى 1 من كل 10 أشخاص): الصداع والتغيرات في تدفق الدورة الشهرية أو النزيف في أوقات أخرى غير النزيف الاختراقي. آثار جانبية غير شائعة (قد تحدث لدى ما يصل إلى 1 من كل 100 شخص): تغيرات في الثديين أو آلام في الثديين. التعب والدوخة والدوار والقيء والإسهال والإمساك. اصفرار الجلد أو بياض العينين (اليرقان). حكة في الجلد، حب الشباب. آثار جانبية نادرة (قد تحدث لدى ما يصل إلى 1 من كل 1000 شخص): ردود الفعل التحسسية والغثيان. آثار جانبية نادرة جداً (قد تحدث لدى ما يصل إلى 1 من كل 10,000 شخص): الاكتئاب والطفح الجلدي وتصبغ الجلد باللون الداكن (الكلف).

التحذيرات والاحتياطات

- عند استخدام الدواء على النحو الموصى به، فهو ليس مانعاً للحمل.
- قبل البدء في العلاج بالهرمونات البديلة أثناء انقطاع الطمث (وبشكل منتظم كل عام بعد ذلك)، يجب أن تخضعي لفحص سريري للثديين والحوض.
- إذا بدأ العلاج بالأوتروجيستان® **Utrogestan** في وقت مبكر جداً من الشهر، خاصةً قبل اليوم الخامس عشر من الدورة، فقد تقصر الدورة أو قد يحدث نزيف.

لا تتناولي أوتروجيستان:

- إذا كانت لديك حساسية تجاه البروجسترون أو أي من المكونات الأخرى لهذا الدواء.
- إذا كان لديك نزيف غير مبرر من الجهاز التناسلي.
- إذا كنت تعانين من مشاكل حادة في الكبد.
- إذا كان لديك ورم في الكبد.
- إذا كنتِ مصابة أو قد تكونين مصابة بأورام في الثدي أو الأعضاء التناسلية.
- إذا كنتِ مصابة بجلطة دموية نشطة في أحد الأوردة (تجلط الدم)، على سبيل المثال في ساقيك (تجلط وريدي عميق) أو في رئتيك (الانصمام الرئوي)، أو إذا كنتِ أصبتِ في السابق بهذه الأنواع من الجلطات الدموية.
- إذا كان لديك نزيف في الدماغ.
- إذا كنتِ مصابة بمرض وراثي نادر يسمى البرفيرية.
- إذا كنتِ تتناولين أوتروجيستان أثناء انقطاع الطمث مع علاج آخر بديل للهرمونات، أي الأستروجين، يجب عليكِ أيضًا قراءة النشرة المرفقة لهذا الدواء للحصول على معلومات حول متى لا يجب استخدام هذا الدواء.