



## نقص هرمون التستوستيرون

### ما هو نقص هرمون التستوستيرون؟

التستوستيرون هو الهرمون الجنسي الذكري وله وظائف مختلفة في مراحل مختلفة من الحياة. يحتاج الشخص البالغ إلى هرمون التستوستيرون - على سبيل الذكر لا الحصر - لحماية العضلات والهيكل العظمي والوظيفة الجنسية والطاقة والحفاظ عليها.

نقص هرمون التستوستيرون (قصور الغدد التناسلية)، هو حالة تحدث عندما لا ينتج الجسم ما يكفي من هرمون التستوستيرون مما يؤدي إلى ظهور أعراض مرتبطة بنقصه.

### الأعراض التي يمكن أن يرجع سببها إلى نقص هرمون التستوستيرون

العلامات الأولى التي تشير إلى أن جسمك لا ينتج ما يكفي من هرمون التستوستيرون قد تكون شعورك بالتعب، وفقدان التحفيز، وانخفاض معدل الانتصاب الصباحي التلقائي وتراجع الرغبة الجنسية.

### علاج نقص هرمون التستوستيرون باستخدام Testogel®

Testogel® هو دواء يستخدم بوصفة طبية ويتكون من جل التستوستيرون عديم اللون، إما يكون في زجاجة مضخة أو أكياس جرعات، وهذا الدواء يساعدك على استعادة هرمون التستوستيرون إلى مستوياته الطبيعية. عند استخدامك Testogel®، سيزداد تركيز هرمون التستوستيرون لديك خلال الساعة الأولى. وبعد اليوم الثاني من الاستخدام، ستظهر مستويات هرمون التستوستيرون في الدم بنفس مستويات هرمون التستوستيرون الذي ينتجه الجسم الطبيعي خلال اليوم.

## عند استخدام المضخة لأول مرة

قبل استخدام المضخة لأول مرة، ينبغي أن تقوم بتحضيرها كما يلي

- « قم بإزالة الغطاء بحيث يصبح المكبس مرئيًا.
- « اضغط على المكبس للأسفل ثلاث مرات فوق مندبل.
- « لا تستخدم الجل الذي تحصل عليه من هذه الضخّات الثلاث. يجب عليك التخلص من هذه الجرعة بشكل آمن.
- « المضخة جاهزة الآن للاستخدام.



من المهم أن يتم الضغط على المكبس إلى الأسفل حتى النهاية وذلك حتى تحصل على جرعة كاملة من جل التستوستيرون مع كل مرة تضغط فيها على المكبس.



## إلى الذين حصلوا على Testogel® في زجاجة مضخة

Testogel® الموجود في زجاجة المضخة عبارة عن جل عديم الرائحة واللون يتم تقديمه في زجاجة عملية تحتوي على 60 جرعة.

## الجرعات للذين يستخدمون زجاجة مضخة

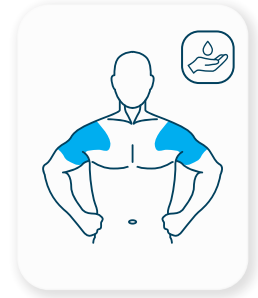
الجرعة الموصى بها هي ضختان (2,5 غم من الجل) يتم تطبيقها مرة واحدة يوميًا في نفس الوقت تقريبًا، ويفضل أن يكون ذلك في الصباح. يمكن أن يقوم الطبيب بتعديل الجرعة، والجرعة القصوى هي أربع ضخات (5 غم من الجل) لليوم الواحد.

سيخبرك طبيبك بعدد الضخات على المكبس التي ستمنحك الكمية الصحيحة من الجل.



## تطبيق جل التستوستيرون من زجاجة المضخة

- « يجب أن يتم تطبيق الجل على بشرة نظيفة وجافة وسليمة بطبقة رقيقة على الكتفين والذراعين على حد سواء.
- « أنت لست بحاجة إلى تدليك الجل على الجلد.
- « اترك الجل حتى يجف لمدة 5-3 دقائق على الأقل قبل ارتداء الملابس.
- « اغسل يديك بالماء والصابون بعد وضع الجل.
- « لا يجوز استخدام الجل على الأعضاء التناسلية (القضيب والخصيتين) لأن نسبة الكحول العالية فيه يمكن أن تسبب تهيجاً موضعياً.



إذا حدث لديك تفاعلات جلدية شديدة في مكان تطبيق الدواء، يجب عليك التواصل مع الطبيب للحصول على المشورة. قد يكون من الضروري التوقف عن العلاج.

عدد الضخات على المكبس	كمية الجل (غم)	كمية هرمون التستوستيرون المطبقة على الجلد (ملغم)
1	1,25	20,25
2	2,50	40,5
3	3,75	60,75
4	5	81

الجرعة القصوى

## الجرعات للذين يستخدمون أكياس الجرعات

الجرعة الموصى بها من الجل هي 5 غرام (أي 50 ملغم من هرمون التستوستيرون)، والتي يتم تطبيقها مرة واحدة يوميًا في نفس الوقت تقريبًا، ونقترح أن تقوم بذلك في الصباح. يمكن أن يقوم الطبيب بتعديل الجرعة اليومية، ولكن لا يجوز أن تتجاوز الجرعة ما مقداره 10 غم من الجل لليوم الواحد.

### تطبيق جل التستوستيرون من الكيس

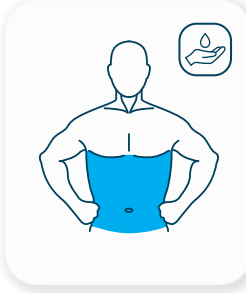
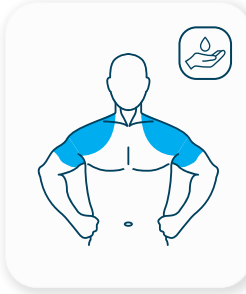
« يجب أن يتم تطبيق الجل بحذر على بشرة نظيفة وجافة وسليمة بطبقة رقيقة على الكتفين أو الذراعين أو منطقة البطن.

« بمجرد فتحك للكيس يجب عليك أن تقوم بإخراج محتواه بالكامل وتطبيقه على الفور على كامل المنطقة المحددة من الجلد. يجب أن يتم تطبيق طبقة رقيقة.

« اترك الجل حتى يجف لمدة 53 دقائق على الأقل قبل ارتداء الملابس.

« اغسل يديك بالماء والصابون.

« لا يجوز استخدام **Testogel**® على الأعضاء التناسلية (القضيب والخصيتين) لأن نسبة الكحول العالية فيه يمكن أن تسبب تهيجًا موضعيًا.



إذا حدث لديك تفاعلات جلدية شديدة في مكان تطبيق الدواء، يجب عليك التواصل مع الطبيب للحصول على المشورة. قد يكون من الضروري التوقف عن العلاج.

## إلى الذين حصلوا على **Testogel**® في أكياس الجرعات

يكون **Testogel**® معبأ بشكل عملي في أكياس بسعة 5 غم ويكون بهيئة جل عديم الرائحة واللون، ويحتوي كل كيس منها على 50 ملغم من هرمون التستوستيرون.



## الأعراض الجانبية المحتملة

يمكن أن يسبب **Testogel**® أعراضًا جانبية كما هو حال جميع الأدوية، ولكن ليس من الضروري أن تصيب هذه الأعراض جميع المستخدمين. الأعراض الجانبية الأكثر شيوعًا هي التغيرات في المزاج وتهيج الجلد. إذا شعرت بأعراض جانبية، تحدث إلى طبيبك أو إلى الممرضة أو الصيدلي. اتبع دائمًا تعليمات الطبيب واقرأ النشرة المرفقة مع العبوة بعناية.

## Testogel® والأدوية الأخرى

أخبر طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تتناول أو تناولت مؤخرًا أي أدوية أخرى، حتى تلك التي لا تستلزم وصفة طبية. ويشمل هذا في الدرجة الأولى أدوية تميع الدم والأنسولين وأدوية الكورتيكوستيرويدات. قد تقتضي هذه الأدوية أن يتم تعديل الجرعة التي تحصل عليها من **Testogel**®.

## إذا كنت قد استخدمت كمية أكبر من اللازم من Testogel®

تواصل مع الطبيب أو الصيدلي. يشمل علاج حالة استخدام جرعة زائدة إيقاف العلاج بالإضافة إلى علاج الأعراض والعلاج الداعم.

## إذا نسيت أن تستخدم Testogel®

لا تأخذ جرعة مضاعفة للتعويض عن جرعة منسية. خذ الجرعة التالية تمامًا كالعتاد.

## التحذيرات والاحتياطات

لا تستخدم **Testogel**® إذا كنت تعاني من سرطان البروستاتا أو سرطان الثدي أو إذا كنت تشك بأنك مصابًا بإحدهما.

## تجنب نقل Testogel® إلى الأشخاص الآخرين

قم بما يلي كي تتجنب نقل **Testogel**® إلى شخص آخر:



قم بارتداء ملابس تغطي المنطقة التي طبقت عليها الجل بعد أن يجف.

استحم قبل الملامسة المباشرة لجلد شخص آخر، وإذا لم يكن ذلك ممكنًا، فارتدي الملابس التي تغطي المنطقة التي طبقت عليها الجل أثناء الملامسة، مثل ارتداء قميص أو تي شيرت. الاستحمام بعد ساعتين على الأقل من وضع الجل لا ينبغي له أن يؤثر بشكل كبير على فعالية علاجك.



قم بارتداء ملابس (مثل قميص طويل الأكمام) تغطي المنطقة التي طبقت عليها الجل عند الاتصال بالأطفال.



## التخزين

لا يلزم تخزين **Testogel**® الذي يكون في زجاجة مضخة أو **Testogel**® الذي يكون في أكياس الجرعات بطريقة خاصة أو في درجة حرارة خاصة، ولكن احرص دائمًا على أن يكون الدواء بعيدًا عن متناول الأطفال.



