

Till dig som behandlas  
för testosteronbrist med

# Testogel®

(testosteron)

i pumpflaska eller dospåse



# Testosteronbrist

## Vad är testosteronbrist?

Testosteron är det manliga könshormonet och det har olika funktioner i olika faser i livet. Som vuxen behövs testosteron bland annat för upprätthållande och bibehållande av muskulatur, skelett, sexuell funktion och energi.

Testosteronbrist (hypogonadism), är ett tillstånd när kroppen inte producerar tillräckligt med testosteron och du kan då utveckla bristsymtom.

## Symtom som kan bero på testosteronbrist

De första tecknen på att din kropp inte producerar tillräckligt med testosteron kan vara att du känner dig trött, initiativlös, har minskad förekomst av spontana morgonerektioner och minskad sexlust.

## Behandling av testosteronbrist med Testogel®

Testogel® är ett receptbelagt läkemedel som består av en färglös testosterongel, i pumpflaska eller dospåse, som hjälper dig att återställa ditt testosteron till normala nivåer. När du använder Testogel® ökar koncentrationen av testosteron under den första timmen. Redan efter andra dagen uppvisar testosteronet i blodet samma variation under dygnet som kroppseget testosteron.



## Till dig som fått Testogel® i pumpflaska

Testogel® i pumpflaska är en lukt- och färglös gel som levereras i en praktiskt flaska innehållande 60 doser.

### När du använder pumpen för första gången

Innan du använder pumpen för första gången bör du förbereda den på följande sätt:

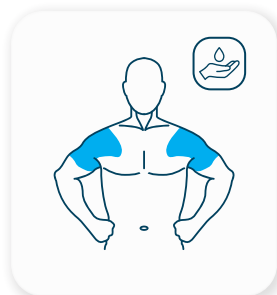
- » Ta av locket från behållaren, så att kolven blir synlig.
- » Tryck ner kolven tre gånger över en servett.
- » Använd inte gelen från dessa tre pumptryck. Denna dos ska kasseras på ett säkert sätt.
- » Nu är pumpen klar för användning.



Det är viktigt att kolven trycks ner hela vägen så att en hel dos testosterongel levereras vid varje pumptryck.

## Applicering av testosterongel från pumpflaska

- » Gelen ska strykas ut på ren, torr, frisk hud i ett tunt lager på bägge axlar och armar.
- » Du behöver inte massera in gelen i huden.
- » Låt gelen torka minst 3–5 minuter innan du tar kläder på dig.
- » Tvätta händerna med tvål och vatten efter att du applicerat gelen.
- » Gelen får inte användas på könsorganen (penis och testiklar) eftersom den höga alkoholhalten kan ge upphov till lokal irritation.



Om du får svåra hudreaktioner där läkemedlet appliceras ska du kontakta läkare för råd. Det kan bli nödvändigt att avbryta behandlingen.

## Dosering för dig med pumpflaska

Den rekommenderade dosen är två pumptryck (2,5 g gel) som appliceras en gång dagligen vid ungefär samma tidpunkt, lämpligen på morgonen. Dosen kan justeras av din läkare, och den maximala dosen är fyra pumptryckningar (5 g gel) per dag.

Din läkare kommer tala om antalet pumptryckningar som ger rätt mängd gel för dig.



Antal pumptryck	Mängd gel (g)	Mängd testosteron som appliceras på huden (mg)	
1	1,25	20,25	
2	2,50	40,5	Rek. dos
3	3,75	60,75	
4	5	81	Maxdos

## Till dig som fått Testogel® i dospåse

Testogel® är praktiskt förpackad i 5 g dospåsar med en lukt- och färglös gel som vardera innehåller 50 mg testosteron.

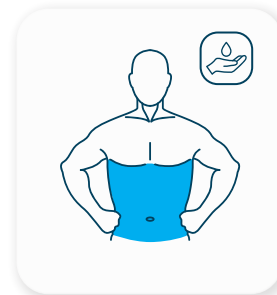
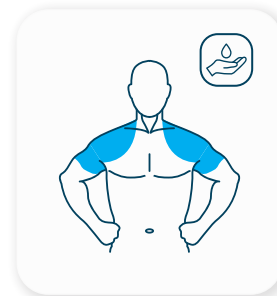


## Dosering för dig med dospåse

Den rekommenderade dosen gel är 5 g (dvs 50 mg testosteron), som appliceras en gång om dagen vid ungefär samma tidpunkt, förslagsvis på morgonen. Den dagliga dosen kan justeras av din läkare, men får inte överstiga 10 g gel per dag.

## Applicering av testosterongel från dospåse

- » Gelen ska strykas ut försiktigt på ren, torr och frisk hud i ett tunt lager på axlar, armar eller mage.
- » När dospåsen har öppnats ska du ta ut hela innehållet och omedelbart applicera det på hela det utvalda hudområdet. Styk på i ett tunt skikt.
- » Låt gelen torka i minst 3–5 minuter innan du tar kläder på dig.
- » Tvätta händerna med tvål och vatten.
- » Testogel® får inte appliceras på könsorganen (penis och testiklar) eftersom den höga alkoholhalten kan ge upphov till lokal irritation.



Om du får svåra hudreaktioner där läkemedlet appliceras ska du kontakta läkare för råd. Det kan bli nödvändigt att avbryta behandlingen.

## Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan Testogel® orsaka biverkningar, men alla behöver inte få dem. De vanligaste biverkningarna är förändringar i sinnesstämning och hudirritation. Om du upplever biverkningar ska du tala med din läkare, sjuksköterska eller apotekspersonal. Följ alltid din läkares ordination och **läs noga igenom förpackningens bipacksedel.**

## Testogel® och andra läkemedel

Tala om för din läkare eller ditt apotek om du tar eller nyligen har tagit andra läkemedel, även receptfria. Det gäller framför allt blodförtunnande läkemedel, insulin och kortikosteroider. Dessa läkemedel kan göra att din dos av Testogel® behöver justeras.

## Om du har använt för stor mängd Testogel®

Vänd dig till läkare eller apotekspersonal. Behandling vid överdosering omfattar avbrott i behandlingen samt symtomatisk och stödjande behandling.

## Om du har glömt att använda Testogel®

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.  
Ta nästa dos precis som vanligt.

## Varningar och försiktighet

Använd inte Testogel® om du har eller misstänker att du har prostata- eller bröstcancer.

## Undvik överföring av Testogel® till andra personer

För att undvika att Testogel® överförs till någon annan:



Ta på dig kläder som täcker applikationsområdet efter att gelen har torkat.



Ta en dusch före intim hudkontakt och om det inte är möjligt, ha på dig kläder, till exempel en skjorta eller en t-shirt, som täcker applikationsområdet under hudkontakten. Bad eller dusch minst två timmar efter applicering av gelen bör inte nämnvärt påverka effekten av din behandling.



Bär kläder (t.ex. en långärmad skjorta) som täcker applikationsområdet när du har kontakt med barn.

## Förvaring

Varken Testogel® i pumpflaska eller Testogel® i dospåse måste förvaras på speciellt sätt eller temperatur, men se alltid till att läkemedlet är oåtkomligt för barn.

