

إن معلومات الاستخدام هذه مقدمة
من قبل الطبيب/الممرض المختص.

معلومات الاستخدام

العلاج باستخدام

Estrojel® (إستروجيل)

العلاج باستخدام ®Estrojel

ما هو Estrojel®؟

يتكون Estrojel® من جل عديم اللون يحتوي على هرمون إستروجين يُعرف بالإسترايول. وهو الإسترايول ذاته الذي يُنتجه الجسم بشكل طبيعي. وتقوم الأنسجة الموجودة تحت الجلد بامتصاص الإسترايول بعد وضعه على البشرة، حيث ينتقل ببطء إلى مجرى الدم ليعوض الإستروجين الذي لم يعد الجسم قادراً على إنتاجه.

نُصح النساء اللواتي ما زلن يحتفظن بأرحامهن بتناول هرمون الجسم الأصفر أثناء استخدامهن لهرمون الإسترايول. ويتم ذلك بعد استشارة الطبيب.

وتبلغ الجرعة اليومية الموصى بها من Estrojel® 1.25 جم من الجل (أي ما يعادل 0.75 مجم من الإسترايول) بواقع مرة واحدة في اليوم. وسيقوم الطبيب بوصف أقل جرعة فعالة لأقصر وقت ممكن لعلاج الأعراض التي تعانين منها.

اتصلي بطبيبك إذا شعرت أن تأثير الجرعة قوي للغاية أو ضعيف للغاية.



أعراض نقص هرمون الإستروجين

يعد الإستروجين أحد الهرمونات الجنسية الأنثوية التي يتم إنتاجها بشكل رئيسي في المبيضين. ويحتل الهرمون أهمية كبيرة بالنسبة لأعضاء الجسم المختلفة وله العديد من الوظائف الفسيولوجية. فهو يمتاز بتأثيره مثلاً على الأعضاء التناسلية والهيكلي العظمي والقلب والدماغ.

وينخفض إنتاج هرمون الإستروجين بالتزامن مع سن اليأس ما قد يؤدي إلى ظهور عدة أعراض لدى العديد من النساء مثل:

- « الهبات الساخنة
- « التعرق
- « تقلبات المزاج
- « مشاكل النوم
- « جفاف الأغشية المخاطية
- « مشاكل في الجهاز البولي
- « آلام المفاصل
- « هشاشة العظام

وعالماً ما يمكن تخفيف هذه الأعراض عن طريق إعطاء هرمون الإستروجين، والذي يعرف أيضاً بالعلاج بالهرمونات البديلة.



وضع الجل على البشرة

افردى الجل بيديك على أكبر مساحة ممكنة من البشرة في منطقة الكتفين والذراعين و/ أو المنطقة الداخلية من الفخذين صباحاً أو مساءً بعد تنظيف الجسم. تجنبي الملامسة المباشرة للتئدين والمنطقة التناسلية. تجنبي كذلك وضع الجل مباشرة على الأغشية المخاطية أو على البشرة المتهيجة أو المتضررة. لست بحاجة إلى تدليك البشرة أو فركها بالجل. اغسلي دائماً يديك جيداً بالصابون والماء بعد وضع الجل.

دعي الجل يجف لمدة خمس دقائق قبل ارتداء الملابس. وإذا شعرت بلزوجة جلدك بعد مضي 5 دقائق، فإن ذلك بسبب توزيع الجل على منطقة صغيرة جداً. لذا قومي بتوزيع الجل على مساحة أكبر من الكتفين والذراعين و/أو المنطقة الداخلية من الفخذين في المرة القادمة التي تضعينه فيها. يتميز Estrojel® بأنه عديم الرائحة ولا يترك أية بقع.

أمور هامة !

« ضعي Estrojel® على البشرة بعد تنظيفها.

« يحتوي Estrojel® على نسبة معينة من الكحول. لذلك تجنبي التدخين والاقتراب من مصادر اللهب المكشوفة عند وضع الجل.

« لا تدعي أي شخص آخر يساعدك في وضع الجل على بشرتك.

« لا تدعي الأشخاص الآخرين يلمسون منطقة البشرة التي وضعت عليها الجل قبل أن يكون الجل جف تماماً. ارتدي ملابساً تغطي المنطقة إذا دعت الحاجة.

كيفية استخدام Estrojel®

مضخة توزيع الجرعات في عبوة Estrojel®



مضخة توزيع الجرعات في عبوة Estrojel®

لتجهيز استخدام مضخة الجرعات الجديدة

عند البدء باستخدام عبوة جديدة من الجل، عليك أولاً تفعيل المضخة بالضغط عليها والتخلص من الجرعة الأولى.

توزيع الجرعات

تخلصي من الغطاء الواقي. أمسكي العبوة بإحدى يديك، واضغطي على المضخة باتجاه الأسفل ودعي الجل ينساب على راحة يدك الأخرى. تعادل الضغطة الواحدة 1.25 جم من الجل وتحتوي على 0.75 مجم من الإستراديول. أحكمي إغلاق الغطاء الواقي جيداً بعد كل استخدام.



الجرعات الزائدة

لا يوجد أي خطر محتمل للتعرض للجرعات الزائدة إذا تم اتباع طرق توزيع الجرعات الموصى بها. وفيما لو حصل وقمت باستخدام الكثير من Estrogel® ، فقد تصابن بأعراض كشعور مزعج في الثديين (توتر الثديين) مثلاً أو النزيف أو القلق أو الغثيان. عندئذ، عليك استشارة الطبيب في أقرب وقت ممكن.



إذا نسيت استخدام Estrogel®

فلا تقومي بمضاعفة الجرعة في اليوم التالي للتعويض عن الجرعة الفائتة.

- « وفي حال تبقى أقل من 12 ساعة للجرعة التالية، فيجب الامتناع عن أخذ الجرعة الفائتة والاستمرار في تناول الجرعات التالية كالمعتاد.
- « أما في حال تبقى أكثر من 12 ساعة للجرعة التالية، قومي بأخذ الجرعة الفائتة وأخذ الجرعة التالية في اليوم التالي في وقتها المعتاد.



السلامة والآثار الجانبية

يسبب Estrogel® آثاراً جانبية كغيره من الأدوية. وتتضمن النشرة المرفقة مع العبوة تفاصيل أكثر عن هذه الآثار الجانبية. اتصلي بالطبيب في أسرع وقت ممكن في حال شعرت بأي آثار جانبية.



التداخلات الدوائية بين Estrogel® والأدوية الأخرى

يمكن أن تحدث تداخلات دوائية بين Estrogel® والأدوية الأخرى، بما في ذلك الأدوية التي تشتري دون وصفة طبية. لذلك من المهم أن يعرف طبيبك الأدوية الأخرى التي تتناولينها أثناء استخدامك لعلاج Estrogel®.



كيفية تخزين Estrogel®

يجب حفظ Estrogel® بعيداً عن مرأى الأطفال ومتناول أيديهم.



النشرة المرفقة

اتبعي التعليمات التي يزودك بها طبيبك على الدوام. لمزيد من المعلومات راجعي النشرة المرفقة واقرئيها بعناية.

ولمعلومات أكثر حول المنتج، الرجاء زيارة www.fass.se

Estrogel (estradiol) 0,75 mg/dos transdermal gel. Receptbelagt läkemedel. **Vad Estrogel används för:** Estrogel används för klimakteriella besvär hos kvinnor som haft sin sista naturliga menstruation för minst 6 månader sedan. **Använd inte Estrogel:** om du har eller har haft bröstcancer, eller misstänker att du har bröstcancer, om du har en cancer som är östrogenkänslig t.ex. cancer i livmoderslemhinnan (endometrie-cancer), eller om du misstänker att du har det, om du har övåntad underlivsblödning, om du har en kraftig förtjockning av livmoderslemhinnan (endometriehyperplasi) och inte behandlas för det, om du har eller har haft blodpropp i en ven (trombos), till exempel i benet (djup ventrombos) eller i lungorna (lungemboli), om du har en blodkoaguleringsrubbnings (t.ex. protein C-, protein S- eller antitrombinbrist), om du har eller nyligen har haft en sjukdom som orsakas av blodproppar i en artär, t.ex. hjärtinfarkt (hjärtattack), stroke eller kärlkramp, om du har eller har haft en leversjukdom och dina leverfunktionstester inte har återgått till det normala, om du har en sällsynt blodsjukdom som kallas "porfyri", som går i familjen (ärtligen), om du är allergisk mot den aktiva substansen eller något annat innehållsämne i detta läkemedel. Om något av tillstånden uppkommer för första gången när du använder Estrogel, ska du genast sluta använda den och omedelbart uppsöka din läkare. **När du börjat att använda Estrogel ska du gå på regelbundna kontroller** (minst en gång om året) hos din läkare. Diskutera fördelarna och riskerna med att fortsätta använda Estrogel, med din läkare, vid dessa läkarkontroller. **Sluta använda Estrogel och kontakta en läkare omedelbart om du märker något av följande under behandlingen med HRT:** något av de tillstånd som anges i avsnittet "Använd inte Estrogel", gulnad av hud eller ögonvitor (gulsot). Detta kan vara tecken på en leversjukdom, svullnad i ansiktet, tungan och/eller halsen och/eller svårigheter att svälja eller nässelfeber, tillsammans med andningssvårigheter, som tyder på ett angioödem, att blodtrycket stiger kraftigt (symtomen kan vara huvudvärk, trötthet, yrsel), migränliknande huvudvärk som inträffar för första gången, om du blir gravid, om du märker tecken på en blodpropp, t.ex.: smärtsam svullnad och rödfärgning av benen, plötslig bröstsmärta, andningssvårigheter. **Oregelbunden blödning:** Du kan få oregelbundna blödningsar eller små blödningsar (spotting) under de 3 till 6 första månaderna av behandling med Estrogel. Om oregelbunden blödning: fortsätter i mer än 6 månader, börjar när du har använt Estrogel i mer än 6 månader, fortsätter efter att du har slutat använda Estrogel, ska du uppsöka din läkare så snart som möjligt. **Ovåntade blödningsar:** Om du använder Estrogel med ett gestagen (dvs. progesteron) kommer du att få en blödning en gång i månaden (s.k. bortfallsblödning). Men om du får ovåntade små blödningsar (spotting) utöver din månatliga blödning som: fortsätter längre än under de första 6 månaderna, börjar när du har använt Estrogel i mer än 6 månader, fortsätter efter att du har slutat använda Estrogel. Uppsök din läkare snarast möjligt. **Läs bipacksedeln noga.**

