

Denna patientinformation har du
fått av din läkare/sjuksköterska.

PATIENT- INFORMATION

Behandling med
Estrogel[®]
(estradiol)

 **BESINS**
HEALTHCARE
By your side, for life


Estrogel[®]
ESTRADIOL





Symtom vid östrogenbrist

Östrogen är ett av kvinnans könshormon som i huvudsak produceras i äggstockarna. Hormonet har stor betydelse för flera organ i din kropp och har flera fysiologiska funktioner. Östrogen påverkar bland annat könsorgan, skelett, hjärta och hjärna.

I samband med klimakteriet minskar östrogenproduktionen och för många kvinnor kan det leda till bristsymtom som:

- » värmevallningar
- » svettningar
- » humörsvängningar
- » sömnproblem
- » torra slemhinnor
- » urinvägsproblem
- » ledsmärta
- » benskörhet

Dessa symtom kan ofta lindras genom tillförsel av östrogen, vilket även kallas hormonsubstitution.

Behandling med Estrogel®

Vad är Estrogel®?

Estrogel® är en färglös gel som innehåller ett östrogen som kallas estradiol. Det är samma estradiol som naturligt produceras i din kropp. Efter applicering tas estradiol upp i underhuden, där det långsamt går ut i blodomloppet och ersätter det östrogen som kroppen inte längre själv kan producera.

Kvinnor som fortfarande har kvar sin livmoder rekommenderas samtidig behandling med ett gulkroppshormon. Det görs i samråd med din läkare.

Den rekommenderade dosen av Estrogel® är 1,25 g gel (motsvarande 0,75 mg estradiol) en gång om dagen. Läkaren ordinerar dig den lägsta effektiva dosen under kortast möjliga tid för att behandla dina symtom.

Ta kontakt med läkaren om du upplever att effekten av dosen är för stark eller svag.



Så här använder du **Estrogel**[®]

Estrogel[®] doseringspump



Estrogel[®] doseringspump

Att förbereda en ny doseringspump

När du påbörjar en ny flaska med gel ska du först aktivera pumpen genom att trycka ner pumpen och kasta den första dosen.

Dosering

Avlägsna skyddskorken. Håll flaskan i ena handen, tryck ned pumpen ända till botten och låt gelen rinna ner i den andra handflatan. Ett pumptryck motsvarar 1,25 g gel och innehåller 0,75 mg estradiol. Förslut skyddskorken noggrant efter varje användning.



Applicering av gelen

Bred ut gelen med handen **på ett så stort hudområde som möjligt** på axlarna och armarna och/eller insidan av låren, antingen på morgonen eller på kvällen efter att du har tvättat dig. Undvik direkt kontakt med bröst- och genitalområden. Gelen ska inte heller appliceras direkt på slemhinnor eller på irriterad eller skadad hud. Gelen behöver inte masseras eller gnidas in i huden. Tvätta alltid händerna noga med tvål och vatten efter att du har applicerat gelen.

Låt gelen torka ca 5 minuter innan du klär på dig. Om huden känns kladdig efter 5 minuter, har gelen applicerats på ett alltför litet område. Vid nästa applicering bred ut gelen på ett större område på axlarna och armarna och/eller insidan av låren. Estrogel[®] är luktfritt och lämnar inga fläckar.



Viktigt

- » Applicera Estrogel[®] på ren hud.
- » Estrogel[®] innehåller alkohol. Undvik därför att röka och att vistas nära öppen eld då du applicerar gelen.
- » Låt ingen annan applicera gelen på din hud.
- » Låt inte andra personer vidröra det hudområde där gelen har applicerats förrän gelen har torkat. Bär kläder som täcker området om det behövs.



Överdoserig

Med de rekommenderade doseringsmetoderna föreligger ingen sannolik risk för överdosering. Om du ändå använt för mycket Estrogel®, kan symtom som en obehaglig känsla i bröstet (bröstspänning), blödning, nervositet eller illamående förekomma. Kontakta i så fall läkare snarast möjligt.



Om du har glömt att använda Estrogel®

Använd inte dubbel dos följande dag för att kompensera för den bortglömda dosen.

- » Om det är mindre än 12 timmar kvar till nästa dos, ska du låta bli att ta den bortglömda dosen och fortsätta från följande dos som vanligt.
- » Är det mer än 12 timmar kvar till nästa dos, ska du ta den bortglömda dosen och sedan applicera nästa dos vid normal tidpunkt följande dag.



Säkerhet och biverkningar

Liksom alla läkemedel kan Estrogel® orsaka biverkningar. Biverkningarna beskrivs närmare i bipacksedeln. Kontakta läkare så fort som möjligt om du upplever några biverkningar.



Estrogel® och andra läkemedel

Estrogel® kan interagera med andra läkemedel, även sådana som kan köpas receptfritt. Det är därför viktigt att din läkare känner till vilka andra läkemedel du använder samtidigt som du behandlas med Estrogel®.



Hur Estrogel® ska förvaras

Estrogel® ska förvaras utom syn- och räckhåll för barn.



Bipacksedel

Följ alltid de instruktioner läkaren har gett dig. Mer information finns i bipacksedeln. Läs noga igenom den.

För mer information om produkten, se **www.fass.se**

Estrogel (estradiol) 0,75 mg/dos transdermal gel. Receptbelagt läkemedel. **Vad Estrogel används för:** Estrogel används för klimakteriella besvär hos kvinnor som haft sin sista naturliga menstruation för minst 6 månader sedan. **Använd inte Estrogel:** om du har eller har haft bröstcancer, eller misstänker att du har bröstcancer, om du har en cancer som är östrogenkänslig t.ex. cancer i livmoderslehminnan (endometriecancer), eller om du misstänker att du har det, om du har övåntad underlivsblödning, om du har en kraftig förtjockning av livmoderslehminnan (endometriehyperplasi) och inte behandlas för det, om du har eller har haft blodpropp i en ven (trombos), till exempel i benet (djup ventrombos) eller i lungorna (lungemboli), om du har en blodkoaguleringsrubbnig (t.ex. protein C-, protein S- eller antitrombinbrist), om du har eller nyligen har haft en sjukdom som orsakas av blodproppar i en artär, t.ex. hjärtinfarkt (hjärtattack), stroke eller kärlkramp, om du har eller har haft en leversjukdom och dina leverfunktionstester inte har återgått till det normala, om du har en sällsynt blodsjukdom som kallas "porfyri", som går i familjen (ärtlilig), om du är allergisk mot den aktiva substansen eller något annat innehållsämne i detta läkemedel. Om något av tillstånden uppkommer för första gången när du använder Estrogel, ska du genast sluta använda den och omedelbart uppsöka din läkare. **När du börjat att använda Estrogel ska du gå på regelbundna kontroller** (minst en gång om året) hos din läkare. Diskutera fördelarna och riskerna med att fortsätta använda Estrogel, med din läkare, vid dessa läkarkontroller. **Sluta använda Estrogel och kontakta en läkare omedelbart om du märker något av följande under behandlingen med HRT:** något av de tillstånd som anges i avsnittet "Använd inte Estrogel", gulnad av hud eller ögonvitor (gulsot). Detta kan vara tecken på en leversjukdom, svullnad i ansiktet, tungan och/eller halsen och/eller svårigheter att svälja eller nässelfeber, tillsammans med andningssvårigheter, som tyder på ett angioödem, att blodtrycket stiger kraftigt (symtomen kan vara huvudvärk, trötthet, yrsel), migränliknande huvudvärk som inträffar för första gången, om du blir gravid, om du märker tecken på en blodpropp, t.ex.: smärtsam svullnad och rödfärgning av benen, plötslig bröstsmärta, andningssvårigheter. **Oregelbunden blödning:** Du kan få oregelbundna blödningar eller små blödningar (spotting) under de 3 till 6 första månaderna av behandling med Estrogel. Om oregelbunden blödning: fortsätter i mer än 6 månader, börjar när du har använt Estrogel i mer än 6 månader, fortsätter efter att du har slutat använda Estrogel, ska du uppsöka din läkare så snart som möjligt. **Övåntade blödningar:** Om du använder Estrogel med ett gestagen (dvs. progesteron) kommer du att få en blödning en gång i månaden (s.k. bortfallsblödning). Men om du får övåntade små blödningar (spotting) utöver din månatliga blödning som: fortsätter längre än under de första 6 månaderna, börjar när du har använt Estrogel i mer än 6 månader, fortsätter efter att du har slutat använda Estrogel. Uppsök din läkare snarast möjligt. **Läs bipacksedeln noga.**

