

إن معلومات المريض هذه مقدمة
من قبل الطبيب/ الممرض الخاص بك.

معلومات المريض

العلاج باستخدام
Estro[®]gel (إستراديول)

العلاج باستخدام Estrojel®

ما هو Estrojel®؟

يتكون Estrojel® من جل عديم اللون يحتوي على هرمون إستروجين يُعرف بالإستراديول. وهو الإستراديول ذاته الذي يُنتجه جسمك بشكل طبيعي. تقوم الأنسجة الموجودة تحت الجلد بامتصاص الإستراديول بعد وضعه على البشرة، حيث ينتقل ببطء إلى مجرى الدم ليعوض الإستروجين الذي لم يعد الجسم قادراً على إنتاجه.

تُنصح النساء اللواتي ما زلن يحتفظن بأرحامهن بتناول هرمون الجسم الأصفر أثناء استخدامهن لهرمون الإستراديول. ويتم ذلك بعد استشارة الطبيب.

تبلغ الجرعة اليومية الموصى بها من Estrojel® 1,25 جم من الجل (أي ما يعادل 0,75 مجم من الإستراديول) بواقع مرة واحدة في اليوم. سيقوم الطبيب بوصف أقل جرعة فعالة لأقصر وقت ممكن لعلاج الأعراض التي تعاني منها.

اتصلي بطبيبك إذا شعرت أن تأثير الجرعة قوي للغاية أو ضعيف للغاية.



أعراض نقص هرمون الإستروجين

بعد الإستروجين أحد الهرمونات الجنسية الأنثوية التي يتم إنتاجها بشكل رئيسي في المبيضين. ويحتل الهرمون أهمية كبيرة بالنسبة لأعضاء الجسم المختلفة وله العديد من الوظائف الفسيولوجية. فهو يمتاز بتأثيره مثلاً على الأعضاء التناسلية والهيكل العظمي والقلب والدماغ.

ينخفض إنتاج هرمون الإستروجين بالتزامن مع سن اليأس ما قد يؤدي إلى ظهور عدة أعراض لدى العديد من النساء مثل:

- « جفاف الأغشية المخاطية
- « الهبات الساخنة
- « مشاكل في الجهاز البولي
- « التعرق
- « آلام المفاصل
- « تقلبات المزاج
- « هشاشة العظام
- « مشاكل النوم

وغالباً ما يمكن تخفيف هذه الأعراض عن طريق إعطاء هرمون الإستروجين، والذي يُعرف أيضاً بالعلاج بالهرمونات البديلة.

كيفية استخدام Estrojel®

مضخة توزيع الجرعات في عبوة Estrojel®



مضخة توزيع الجرعات في عبوة Estrojel®

لتجهيز استخدام مضخة الجرعات الجديدة

عند البدء باستخدام عبوة جديدة من الجل، عليك أولاً تفعيل المضخة بالضغط عليها والتخلص من الجرعة الأولى.

توزيع الجرعات

تخلصي من الغطاء الواقي. أمسكي العبوة بإحدى يديك، واضغطي على المضخة باتجاه الأسفل ودعي الجل ينساب على راحة يدك الأخرى. تعادل الضغطة الواحدة 1,25 جم من الجل وتحتوي على 0,75 مجم من الإسترايول.
أحكمي إغلاق الغطاء الواقي جيداً بعد كل استخدام.

وضع الجل على البشرة

افردى الجل بيديك على أكبر مساحة ممكنة من البشرة في منطقة الكتفين والذراعين و/أو المنطقة الداخلية من الفخذين، صباحاً أو مساءً بعد تنظيف الجسم. تجنبي الملامسة المباشرة للتدين والمنطقة التناسلية. تجنبي كذلك وضع الجل مباشرة على الأغشية المخاطية أو على البشرة المهيجة أو المتضررة. لست بحاجة إلى تدليك البشرة أو فركها بالجل. اغسلي يديك دائماً بالماء والصابون جيداً بعد وضع الجل.

دعي الجل يجف لمدة 5 دقائق تقريباً قبل ارتداء الملابس. وإذا شعرت بلزوجة جلدك بعد مضي 5 دقائق، فإن ذلك بسبب توزيع الجل على منطقة صغيرة جداً. لذا قومي بتوزيع الجل على مساحة أكبر من الكتفين والذراعين و/أو المنطقة الداخلية من الفخذين في المرة القادمة التي تضعينه فيها. انتظري ساعة على الأقل قبل غسل البشرة أو استخدام منتجات العناية بالبشرة على المنطقة المعالجة.

⚠️ تجنبي نقل Estrojel® إلى أشخاص آخرين

« لا تدعي أي شخص آخر يضع الجل على بشرتك.

« تجنبي ملامسة الجلد للآخرين لمدة ساعة واحدة بعد الاستخدام. ارتدي ملابس تغطي المنطقة إذا لزم الأمر.

« يجب توخي المزيد من الحذر عند مخالطة الأطفال عن قرب. في حالة التلامس، يجب غسل جلد الطفل بالماء والصابون في أسرع وقت ممكن. اطلبي المشورة الطبية إذا لاحظت علامات البلوغ غير المتوقعة (مثل بداية نمو الثدي) لدى الطفل الذي تعرض لـ Estrojel®.

الجرعات الزائدة



إذا قمتِ باستخدام الكثير من Estrogel® فقد تظهر لديك أعراض مثل شعور مزعج في الثديين (توتر الثديين) أو النزيف أو القلق. عندئذ، عليك استشارة طبيبك في أقرب وقت ممكن.

إذا نسيت استخدام Estrogel®



لا تقومي بمضاعفة الجرعة في اليوم التالي للتعويض عن الجرعة الفائتة. « وفي حال تبقى أقل من 12 ساعة للجرعة التالية، فيجب الامتناع عن أخذ الجرعة الفائتة والاستمرار في أخذ الجرعات التالية كالمعتاد. « أما في حال تبقى أكثر من 12 ساعة للجرعة التالية، فقومي بأخذ الجرعة الفائتة وأخذ الجرعة التالية في اليوم التالي في وقتها المعتاد.

الآثار الجانبية



يمكن أن يسبب Estrogel® آثارًا جانبية كغيره من الأدوية. وتتضمن النشرة المرفقة مع العبوة تفاصيل أكثر عن هذه الآثار الجانبية. اتصلي بالطبيب في أسرع وقت ممكن في حال شعرتِ بأي آثار جانبية.

Estrogel® والأدوية الأخرى



يمكن أن تحدث تفاعلات دوائية بين Estrogel® والأدوية الأخرى، بما في ذلك الأدوية التي تُشتري دون وصفة طبية. لذلك من المهم أن يعرف طبيبك الأدوية الأخرى التي تتناولينها أثناء استخدامك لعلاج Estrogel®.

كيفية تخزين Estrogel®



يجب تخزين Estrogel® بعيدًا عن مرأى الأطفال ومتناول أيديهم.

النشرة المرفقة



اتبعي التعليمات التي يزودك بها طبيبك على الدوام. لمزيد من المعلومات راجعي النشرة المرفقة. واقرئيها بإمعان. ولمزيد من المعلومات حول المنتج، الرجاء زيارة www.fass.se

Estrogel (estradiol) 0,75 mg/dos transdermal gel. Receptbelagt läkemedel. **Vad Estrogel används för:** Estrogel används för klimakteriella besvär hos kvinnor som haft sin sista naturliga menstruation för minst 6 månader sedan. **Använd inte Estrogel:** om du har eller har haft bröstcancer, eller misstänker att du har bröstcancer, om du har en cancer som är östrogenkänslig t.ex. cancer i livmoderslemlhinnan (endometrie-cancer), eller om du misstänker att du har det, om du har oväntad underlivsblödning, om du har en kraftig förtjockning av livmoderslemlhinnan (endometriehyperplasi) och inte behandlas för det, om du har eller har haft blodpropp i en ven (trombos), till exempel i benet (djup ventrombos) eller i lungorna (lungemboli), om du har en blodkoaguleringsrubbnig (t.ex. protein C-, protein S- eller antitrombinbrist), om du har eller nyligen har haft en sjukdom som orsakas av blodproppar i en artär, t.ex. hjärtinfarkt (hjärtattack), stroke eller kärlkramp, om du har eller har haft en leversjukdom och dina leverfunktionstester inte har återgått till det normala, om du har en sällsynt blodsjukdom som kallas "porfyri", som går i familjen (ärtlilig), om du är allergisk mot den aktiva substansen eller något annat innehållsämne i detta läkemedel. Om något av tillstånden uppkommer för första gången när du använder Estrogel, ska du genast sluta använda den och omedelbart uppsöka din läkare. **När du börjat att använda Estrogel ska du gå på regelbundna kontroller** (minst en gång om året) hos din läkare. Diskutera fördelarna och riskerna med att fortsätta använda Estrogel, med din läkare, vid dessa läkarkontroller. **Sluta använda Estrogel och kontakta en läkare omedelbart om du märker något av följande under behandlingen med HRT:** något av de tillstånd som anges i avsnittet "Använd inte Estrogel ", gulnad av hud eller ögonvitor (gulsot). Detta kan vara tecken på en leversjukdom, svullnad i ansiktet, tungan och/eller halsen och/eller svårigheter att svälja eller nässefeber, tillsammans med andningssvårigheter, som tyder på ett angioödem, att blodtrycket stiger kraftigt (symtomen kan vara huvudvärk, trötthet, yrsel), migränliknande huvudvärk som inträffar för första gången, om du blir gravid, om ,du märker tecken på en blodpropp, t.ex.: smärtsam svullnad och rödfärgning av benen plötslig bröstsmärta, andningssvårigheter. **Oregelbunden blödning:** Du kan få oregelbundna blödningar eller små blödningar (spotting) under de 3 till 6 första månaderna av behandling med Estrogel. Om oregelbunden blödning: fortsätter i mer än 6 månader, börjar när du har använt Estrogel i mer än 6 månader, fortsätter efter att du har slutat använda Estrogel, ska du uppsöka din läkare så snart som möjligt. **Oväntade blödningar:** Om du använder Estrogel med ett gestagen (dvs. progesteron) kommer du att få en blödning en gång i månaden (s.k. bortfallsblödning). Men om du får oväntade små blödningar (spotting) utöver din månatliga blödning som: fortsätter längre än under de första 6 månaderna, börjar när du har använt Estrogel i mer än 6 månader, fortsätter efter att du har slutat använda Estrogel. Uppsök din läkare snarast möjligt. **Läs bipacksedeln noga**

