

إلى الذين يحصلون على علاج نقص  
هرمون التستوستيرون باستخدام.

# Testogel®

(التستوسترون)

في زجاجة المضخة أو في أكياس الجرعات



## نقص هرمون التستوستيرون

### ما هو نقص هرمون التستوستيرون؟

التستوستيرون هو الهرمون الجنسي الذكري. كشخص بالغ، تحتاج إلى التستوستيرون، من بين أمور أخرى، للحفاظ على العضلات والعظام، والوظيفة الجنسية والطاقة الجنسية.

نقص هرمون التستوستيرون (قصور الغدد التناسلية)، هو حالة يكون فيها الجسم لا ينتج كمية كافية من هرمون التستوستيرون، وقد تظهر لديك حينذاك أعراض النقص.

قبل العلاج، يجب تأكيد نقص هرمون التستوستيرون عن طريق قياسين منفصلين لهرمون التستوستيرون في الدم. كما يجب أن يكون لديك أيضاً الأعراض التي يمكن أن يرجع سببها إلى نقص هرمون التستوستيرون:

- « التعب
- « الاكتئاب
- « انخفاض الرغبة الجنسية
- « صعوبة في الحصول على الانتصاب/الحفاظ عليه
- « انخفاض كتلة العضلات
- « هشاشة العظام الناتجة عن انخفاض مستويات الهرمونات
- « صغر حجم الخصيتين وقلة شعر الجسم والوجه
- « العقم

### علاج نقص هرمون التستوستيرون باستخدام Testogel®

Testogel® هو دواء يُصرف بوصفة طبية ويتكون من جل التستوستيرون في زجاجة مضخة أو كيس جرعات، ويساعد في استعادة هرمون التستوستيرون إلى مستوياته الطبيعية.

يُعطى هذا الدواء للرجال البالغين كبديل لهرمون التستوستيرون لعلاج الاضطرابات المختلفة الناجمة عن نقص هرمون التستوستيرون (قصور الغدد التناسلية الذكرية).

”استخدم Testogel® دائماً حسب توجيهات الطبيب تماماً. استشر طبيبك أو الصيدلي إذا كنت غير متأكد. اقرأ نشرة العبوة بعناية قبل أن تبدأ بالعلاج.“



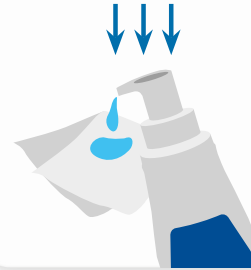
## إلى الذين حصلوا على Testogel® في زجاجة مضخة

Testogel® في زجاجة مضخة عبارة عن جل عديم اللون يأتي في زجاجة تحتوي على 60 جرعة.

### عند استخدام المضخة لأول مرة

عند استخدام المضخة لأول مرة ينبغي عليك إعدادها على النحو التالي:

- « انزع الغطاء عن الزجاجة بحيث يكون رأس المضخة مرئياً.
- « اضغط على رأس المضخة لأسفل ثلاث مرات فوق منديل.
- « لا تستخدم الجل الذي تحصل عليه من هذه الضغوط الثلاث على المضخة. يجب عليك التخلص من هذه الجرعة بشكل آمن.
- « المضخة جاهزة الآن للاستخدام.



من المهم أن يكون رأس المضخة  
مضغوطاً بالكامل لأسفل حتى يتسنى  
خروج جرعة كاملة من جل التستوستيرون  
عند كل ضغط على المضخة.

## “تطبيق جل التستوستيرون من زجاجة المضخة”

قم بتطبيق الجل بنفسك، ولا تدع أي شخص آخر يقوم بذلك لك.

« يجب وضع الجل على بشرة نظيفة وجافة وصحية في طبقة متساوية ورقيقة على كلا الكتفين وأعلى الذراعين.

« يجب عدم فرك الجل أو تدليكك في الجلد.

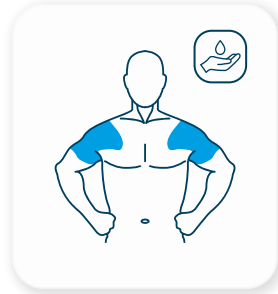
« يُترك الجل ليجف لمدة 3-5 دقائق على الأقل قبل أن ترتدي ملابسك.

« اغسل يديك بالماء والصابون بإمعان.

« يجب عدم استخدام الجل على الأعضاء التناسلية (القضيب والخصيتين) لأن ارتفاع محتوى الكحول قد يؤدي إلى تهيج الجلد.

« تجنب مصادر الحرارة/التهيج المفتوح أثناء الاستخدام حيث أن الكحول الموجود في الجل قابل للاشتعال قبل أن يجف الجل.

إذا كنت تعاني من تفاعلات جلدية حادة في مكان وضع الدواء اتصل بطبيبك للحصول على المشورة. قد يكون من الضروري التوقف عن العلاج.



## الجرعات للذين يستخدمون زجاجة مضخة

الجرعة الموصى بها هي ضغطتين على المضخة (2,5 غرام جل) مرة واحدة يوميًا في نفس الوقت تقريبًا، ويفضل أن يكون ذلك في الصباح. يمكن تعديل الجرعة من قبل طبيبك، والجرعة القصوى هي أربعة ضغوط على المضخة (5 غرام جل) يوميًا.

سيخبرك طبيبك عن عدد الضغوط على المضخة التي تعطي كمية الجل لك



عدد الضغوط على المضخة	كمية الجل (غرام)	مقدار التستوستيرون الذي يتم تطبيقه على الجلد (ملغم)
1	1,25	20,25
2	2,50	40,5
3	3,75	60,75
4	5	81

الجرعة القصوى

## الجرعات للذين يستخدمون أكياس الجرعات

الجرعة الموصى بها من الجل هي 5 غرام (50 ملغم من التستوستيرون)، مرة واحدة يوميًا في الوقت نفسه تقريبًا، ويفضل أن يكون ذلك في الصباح. يمكن أن يقوم الطبيب بتعديل الجرعة اليومية، ولكن لا يجوز أن تتجاوز الجرعة 10 غرام من الجل لليوم الواحد.

## بالنسبة لأولئك الذين حصلوا على Testogel® في كيس جرعات

يتم تغليف Testogel® في أكياس جرعات بـ 5 غرامات بجل عديم اللون، يحتوي كل منه على 50 ملغم من التستوستيرون.



### تطبيق جل التستوستيرون من كيس الجرعات

قم بتطبيق الجل بنفسك، ولا تدع أي شخص آخر يقوم بذلك لك.

« بمجرد فتح الكيس، يجب تطبيق كافة المحتوى على جلد نظيف وجاف وصحي في طبقة رقيقة ومتساوية على الكتفين والذراعين أو البطن.

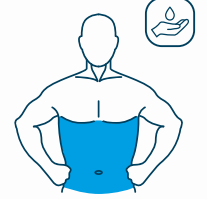
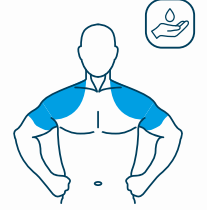
« يجب عدم فرك الجل أو تدليكك في الجلد.

« اترك الجل ليجف لمدة 3-5 دقائق على الأقل قبل أن ترتدي ملابسك.

« اغسل يديك بالماء والصابون بإمعان.

« يجب عدم استخدام الجل على الأعضاء التناسلية (القضيب والخصيتين) لأن ارتفاع محتوى الكحول قد يؤدي إلى تهيج الجلد.

« تجنب مصادر الحرارة/التهب المكشوف أثناء تطبيق الجل لأن الكحول الموجود في الجل قابل للاشتعال قبل أن يجف الجل.



إذا حدث لديك تفاعلات جلدية شديدة في مكان تطبيق الدواء،

اتصل بطبيبك للحصول على المشورة. قد يكون من الضروري التوقف عن العلاج.

## إذا كنت قد استخدمت كمية أكبر من اللازم من Testogel\*

قد تتضمن العلامات التي تشير إلى أنك تستخدم الكثير من الدواء ما يلي: التهيج، والعصبية، وزيادة الوزن، والانتصاب المتكرر أو المطول. اتصل بطبيبك إذا حدث ذلك.

## إذا نسيت أن تستخدم Testogel\*

"لا تأخذ جرعة مضاعفة للتعويض عن جرعة منسية. استخدم الجرعة التالية في الوقت المعتاد."

## الرياضيون

يمكن لمادة التستوستيرون النشطة في Testogel\* أن تؤدي إلى نتائج إيجابية في اختبار المنشطات.

## إذا توقفت عن استخدام Testogel\*

يجب ألا تتوقف عن العلاج بـ Testogel\* إلا إذا أصرح طبيبك بذلك.

## التحذيرات والاحتياطات

لا تستخدم Testogel\* إذا كنت مصاباً أو تشك في أنك مصاب بسرطان البروستاتا أو سرطان الثدي. أخبر طبيبك إذا كان أي مما يلي ينطبق عليك، حيث أن استخدام Testogel\* يمكن أن يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات: تضخم البروستاتا، سرطان العظام، ارتفاع ضغط الدم، أو أمراض القلب أو الكبد أو الكلى الحادة، مرض القلب الإقفاري، اضطراب التخثر في الماضي أو في الحاضر، أو الصرع. أو الصداع النصفي أو صعوبات في التنفس أثناء النوم.

## تجنب نقل Testogel\* لأشخاص آخرين

يجب ألا يلامس الأشخاص الآخرون المنطقة التي تم تطبيق الجل عليها. لتجنب انتقال Testogel\* لشخص آخر:

ارتدي الملابس التي تغطي منطقة التطبيق بعد جف الجل. انتظر ساعة واحدة على الأقل قبل الاستحمام في الدوش أو في الحوض.



قم بالاستحمام في الدوش واغسل منطقة التطبيق جيداً بالصابون والماء لإزالة جميع بقايا التستوستيرون قبل أن تلامس شخصاً آخر عن قرب. إذا لم يكن ذلك ممكناً، ارتدي ملابس تغطي منطقة التطبيق، مثل القميص أو التي شيرت، أثناء الوقت الذي تلامس فيه الشخص الآخر.



يجب توخي المزيد من الحذر عند مخالطة الأطفال عن قرب لأن التستوستيرون يمكن أن يمر عبر الملابس. اغسل منطقة التطبيق بالصابون بعد مرور الوقت الموصى به (ساعة واحدة على الأقل) و قم بتغطيتها مرة أخرى بملابس نظيفة.



يجب على النساء الحوامل أو المرضعات تجنب كل ملامسة لمنطقة التطبيق. في حالة تلامس غير مقصود مع الجلد، يجب غسل منطقة التلامس بعناية في أسرع وقت ممكن بالماء والصابون.



