

Till dig som behandlas
för testosteronbrist med

Testogel®

(testosteron)

i pumpflaska eller dospåse



Testosteronbrist

Vad är testosteronbrist?

Testosteron är det manliga könshormonet. Som vuxen behövs testosteron bland annat för att bibehålla muskulatur, skelett, sexuell funktion och energi.

Testosteronbrist (hypogonadism), är ett tillstånd där kroppen inte producerar tillräckligt med testosteron och du kan då få bristsymtom.

Innan behandling behöver testosteronbristen bekräftas genom två separata mätningar av testosteron i blodet. Du ska även ha symtom som kan bero på testosteronbrist:

- » trötthet
- » nedstämdhet
- » minskad sexlust
- » svårighet att få/bibehålla erektion
- » minskad muskelmassa
- » benskörhet orsakad av låga hormonnivåer
- » små testiklar och minskad kropps- och ansiktsbehåring
- » infertilitet

Behandling av testosteronbrist med Testogel®

Testogel® är ett receptbelagt läkemedel som består av en testosterongel i pumpflaska eller dospåse, som hjälper till att återställa testosteronet till normala nivåer.

Detta läkemedel ges till vuxna män som testosteronersättning för att behandla olika besvär som orsakats av testosteronbrist (manlig hypogonadism).

Använd alltid Testogel® exakt enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Läs bipacksedeln noga innan du påbörjar behandlingen.



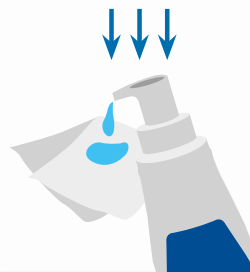
Till dig som fått Testogel® i pumpflaska

Testogel® i pumpflaska är en färglös gel som kommer i en flaska innehållande 60 doser.

När du använder pumpen för första gången

Innan du använder pumpen för första gången bör du förbereda den på följande sätt:

- » Ta av locket från flaskan, så att pumphuvudet blir synligt.
- » Tryck ner pumphuvudet tre gånger över en servett.
- » Använd inte gelen från dessa tre pumptryck. Denna dos ska kasseras på ett säkert sätt.
- » Nu är pumpen klar för användning.



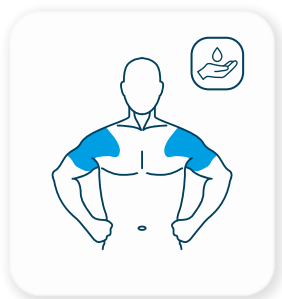
Det är viktigt att pumphuvudet trycks ner hela vägen så att en hel dos testosterongel kommer ut vid varje pumptryck.

Applicering av testosterongel från pumpflaska

Applicera gelen själv, låt ingen annan göra det åt dig.

- » Gelen ska strykas ut på ren, torr och frisk hud i ett jämnt, tunt lager på båda axlarna och överarmarna.
- » Du ska inte gnida eller massera in gelen i huden.
- » Låt gelen torka minst 3–5 minuter innan du klär på dig.
- » Tvätta händerna noga med tvål och vatten.
- » Gelen får inte användas på könsorganen (penis och testiklar) eftersom den höga alkoholhalten kan irritera huden.
- » Undvik värmekällor/öppen eld under appliceringen eftersom alkoholen i gelen är brandfarlig innan gelen har torkat.

Om du får svåra hudreaktioner där läkemedlet appliceras ska du kontakta läkare för råd. Det kan bli nödvändigt att avbryta behandlingen.



Dosering för dig med pumpflaska

Den rekommenderade dosen är två pumptryck (2,5 g gel) en gång dagligen vid ungefär samma tidpunkt, lämpligen på morgonen. Dosen kan justeras av din läkare, och den maximala dosen är fyra pumptryckningar (5 g gel) per dag.

Din läkare kommer tala om hur många pumptryckningar som ger rätt mängd gel för dig.



Antal pumptryck	Mängd gel (g)	Mängd testosteron som appliceras på huden (mg)	
1	1,25	20,25	
2	2,50	40,5	Rek. dos
3	3,75	60,75	
4	5	81	Maxdos

Till dig som fått Testogel® i dospåse

Testogel® är förpackad i 5 g dospåsar med en färglös gel som vardera innehåller 50 mg testosteron.



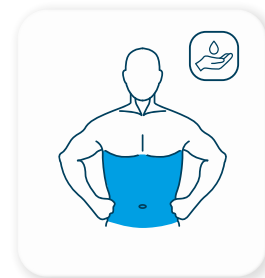
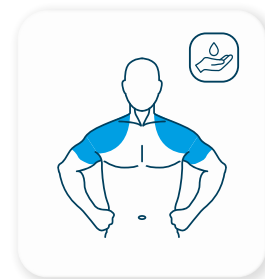
Dosering för dig med dospåse

Den rekommenderade dosen gel är 5 g (50 mg testosteron), en gång om dagen vid ungefär samma tidpunkt, lämpligen på morgonen. Dosen kan justeras av din läkare, men får inte överstiga 10 g gel per dag.

Applicering av testosterongel från dospåse

Applicera gelen själv, låt ingen annan göra det åt dig.

- » När dospåsen har öppnats ska hela innehållet strykas ut på ren, torr och frisk hud i ett jämnt, tunt lager på axlar, armar eller mage.
- » Du ska inte gnida eller massera in gelen i huden.
- » Låt gelen torka i minst 3–5 minuter innan du klär på dig.
- » Tvätta händerna noga med tvål och vatten.
- » Gelen får inte användas på könsorganen (penis och testiklar) eftersom den höga alkoholhalten kan irritera huden.
- » Undvik värmekällor/öppen eld under appliceringen eftersom alkoholen i gelen är brandfarlig innan gelen har torkat.



Om du får svåra hudreaktioner där läkemedlet appliceras ska du kontakta läkare för råd. Det kan bli nödvändigt att avbryta behandlingen.

Undvik överföring av Testogel® till andra personer

Andra personer får inte komma i kontakt med området där gelen har applicerats. För att undvika att Testogel® överförs till någon annan:



Ta på kläder som täcker appliceringsområdet efter att gelen har torkat. Vänta i minst 1 timme innan du duschar eller badar.



Duscha och tvätta appliceringsområdet noga med tvål och vatten så du får bort alla rester av testosteron innan du kommer i nära kontakt med en annan person. Om detta inte är möjligt, använd kläder som täcker appliceringsområdet, t.ex. skjorta eller t-shirt, under tiden ni har kontakt.



Extra försiktighet krävs vid nära kontakt med barn eftersom testosteron kan passera igenom kläderna. Tvätta appliceringsområdet med tvål när den rekommenderade tiden (minst 1 timme) har gått och täck över det igen med rena kläder.



Gravida eller ammande kvinnor måste undvika **all** kontakt med appliceringsområdet. Vid eventuell oavsiktlig hudkontakt ska kontaktområdet tvättas noga så fort som möjligt med tvål och vatten.

Om du har använt för stor mängd Testogel®

Tecken på att du använder för mycket av läkemedlet kan vara: irritabilitet, nervositet, viktökning, täta eller långvariga erektioner. Kontakta din läkare om detta händer.

Om du har glömt att använda Testogel®

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos. Applicera nästa dos vid vanlig tidpunkt.

Idrottsutövare

Den aktiva substansen testosteron i Testogel® kan ge positivt utslag vid dopingtest.

Om du slutar att använda Testogel®

Du ska inte avbryta behandlingen med Testogel® om inte din läkare har sagt åt dig att göra det.

Varningar och försiktighet

Använd inte Testogel® om du har eller misstänker att du har prostata- eller bröstcancer. Tala om för din läkare om något av nedanstående gäller dig, eftersom användande av Testogel® kan förvärra dessa tillstånd: förstörd prostata, cancer i skelettet, högt blodtryck, svår hjärt-, lever- eller njursjukdom, ischemisk hjärtsjukdom, tidigare eller nuvarande koagulationsrubbning, epilepsi, migrän eller andningssvårigheter under sömn.



